



### Режим воспитанников ООО «Галилео» на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём и осмотр детей	7:30-9:20	7:30-9:20	7:30-9:20	7:30-9:20	7:30-9:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:20	8:30-9:20	8:30-9:20	8:30-9:20	8:30-9:20
Образовательная деятельность	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00
Самостоятельная деятельность, активное бодрствование	10:00-10:40	10:00-10:40	10:00-10:40	10:00-10:40	10:00-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение сказки	12:40-13:00	12:40-13:00	12:40-13:00	12:40-13:00	12:40-13:00
Сон	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Пробуждение, оздоровительные и	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45

гигиенические процедуры	15:50-16:10	15:50-16:10	15:50-16:10	15:50-16:10
Подготовка к полднику, полдник	16:20-16:50	16:20-16:50	16:20-16:50	16:20-16:50
Образовательная деятельность	16:50-17:30	16:50-17:30	16:50-17:30	16:50-17:30
Прогулка, подвижные игры	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30
Продолжение прогулки, уход домой				